

海山

Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490



神奇扶輪



THE MAGIC OF ROTARY

地區來函照登

主旨：財團法人國際扶輪青少年交換教育基金會(RYEMT)第十三屆多地區年會活動通知，請查照。
說明：

一、「財團法人國際扶輪青少年交換教育基金會」(英文簡稱 RYEMT)由國際扶輪 3461、3462、3470、3490 地區所組成的扶輪青少年交換多地區組織，將於 2025 年 4 月 26 日至 4 月 27 日召開第十三屆年會。盼藉此將各地區 RYE 經驗相互交流及傳承，讓青少年交換計畫在台灣之發展更加穩健踏實。

二、活動資訊如下：

- (一) 活動時間：2025 年 04 月 26 日 12:30 至 27 日 13:00(星期六、日)
- (二) 活動地點：劍湖山渡假大飯店(雲林縣古坑鄉 67 之 8 號)
- (三) 應出席人員：2024-25 年度 3490 地區 Inbound 生、長期交換合格備取生(Outbound)
- (四) 敬邀 地區 RYE 委員及顧問踴躍報名。

三、註冊及繳費說明：註冊費 1800 元/人

- (一) 地區 RYE 委員、顧問：註冊費及住宿費自費，由所屬扶輪社統一報名。
- (二) 有興趣參加之社友：註冊費及住宿費自費，由所屬扶輪社統一報名。
- (三) Inbound 生：RYE 辦公室統一報名，註冊費及住宿費由各社接待費用支付；地區 RYE 委員會安排統一住宿劍湖山酒店四人房(每人需自費新台幣\$1,000)。
- (四) 長期交換合格備取生(Outbound)：RYE 辦公室統一報名，註冊費由地區 RYE 支付；地區 RYE 委員會安排統一住宿劍湖山酒店四人房(每人需自費新台幣\$1,000)。

四、其他注意事項：

- (一) 地區 RYE 委員及顧問欲參加者，請於 114 年 2 月 17 日(星期一)前由所屬扶輪社填寫附件一：13th RYEMT 多地區年會報名表進行報名，填寫後請 E-mail 至 rye@rid3490.org.tw。
- (二) 請各社收到 RYE 辦公室費用繳交通知後，再將款項匯款至指定專戶。
- (三) 地區 RYE 委員會將安排遊覽車接送，詳細集合時間地點將另行通知。

第四十一卷 第二十五期 中華民國一一四年二月二十一日出版 Feb. 21 Vol. 41 No. 25

每星期五中午十二時卅分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址：<http://www.panchiaonorth.org.tw/>

辦事處：新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話：02-8967-3968 傳真：02-8952-2377

社長：林炳煌 社長當選人：王曉光 副社長：陳木振 秘書：陳春長 會計：葉濬承 糾察：周東龍 社刊主委：劉朝銘

板橋北區扶輪社

第二一二一次例會會議記錄

一、時間：民國一一四年二月十四日(星期五)

下午一時

二、地點：板橋區中山路二段 443 巷 77 號 14 樓
會議室(勝輝大樓/都匯中心)

三、出席：林炳煌、陳春長、李老丁、陳木振
林集達、孫國勝、劉阿國、郭博德
陳錦成、葉濬承、黃木發、黃皇源
林孔亮、鄭明煌、詹益彰、梁宗全
丁春生、黃耀煌、何易蒼、廖桂嶸
林榮發

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙、

林伍助

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：林炳煌 記錄：陳春長

九、會議開始：社員人數五十五名，出席人數
二十一名，已達法定人數，主
席依章程宣佈開會。

主席報告：

1. 歡迎輔仁大學營養科學系劉沁瑜教授蒞臨演講。
2. 本社主辦的「送愛到大豹溪~防溺宣導及救難物資捐贈」儀式，將於 2 月 27 日星期四上午假新北市消防局舉辦，邀請全體 PP 社友踴躍參加!
3. 今天是西洋情人節，祝福 PP 社友寶眷，幸福美滿，情人節快樂!

聯誼活動：

1. 歡迎今天的主講老師劉沁瑜教授。

秘書報告：

1. 本週寄發報稅用之 113 年度捐款收據，請社友留意近期郵局信件。
2. 本社主辦「送愛到大豹溪~夏日防溺宣導及救難物資捐贈」聯合社區服務時間 114 年 2 月 27 日上午 10:00-12:00 假新北市政府消防局會議室，請全體社友踴躍參加!
3. 職業參訪訂於 3 月 7 日星期五，參訪立榮電子企業股份有限公司(中壢廠)，上午九時遊覽車板橋火車站北二門出發，為配合餐廳訂席作業，請於 2/20(星期四)前踴躍登記參加人數。
4. 板橋南區社訂於 3/3 星期一舉辦授證慶典，尚有 5 位名額，請全體社友踴躍登記參加。其他三月份授證友社訊息，統一刊載於第二十四期社刊，請大家參考。
5. 中壢北區社將授證與春旅合併辦理，地點遠在嘉義，若有 PP 社友要參加者，請逕向執秘登記，詳細活動時間地點請參考第二十四期社刊。
6. 阿里山春旅活動參加名單將於 2/24 正式截止，若有增減人數，請配合於 2/24 前告知，避免產生違約罰款。

糾察報告：

代理糾察 Levine 報告，在其認真和藹執行下，社友慷慨解囊，本次捐款收入共 12,500 元整。

出席報告：

Water 出席報告，社員人數五十五名，出席人數二十一名，缺席人數三十四名，上週出席率 90%。

十一、專題演講：



24-25 年度中華扶輪教育基金「板橋北區扶輪社碩士班獎學金」—丁羽伶 同學

- * 照顧社友：前社長 何易蒼 P.P. Building
- * 就讀學系：國立中正大學 通訊工程研究所/碩二
- * 研究主題：基於 eMLSR 之動態頻道切換機制設計與優化



■ 計畫摘要：

隨著物聯網 (IoT) 裝置的普及，無線網路在智慧家庭、工業自動化、智慧城市等領域的應用日益增長，對於高頻寬、低延遲與高可靠性的需求更加迫切。Wi-Fi 7 (IEEE 802.11be) 作為最新的無線通訊標準，透過 Multi Link Operation (MLO) 提供跨頻段傳輸能力，允許裝置同時使用多個頻段進行資料傳輸，提高頻寬利用率並降低擁塞風險。特別是 enhanced Multi Link Single Radio (eMLSR) 技術，能夠讓單一無線電 (Single Radio) 裝置在不同頻段間靈活切換，以提升資料傳輸效率。

本研究的目標是探討 Wi-Fi 7 在物聯網環境中的應用，特別針對 MLO 與 eMLSR 技術的頻道切換機制進行優化，以解決當前 IoT 設備在高流量環境下的延遲問題。我們將透過網路模擬 (如 NS-3) 與機器學習技術，設計並驗證更高效的頻道選擇演算法，使 Wi-Fi 7 能在 IoT 裝置環境中自適應地選擇最佳的傳輸頻段，提升傳輸效率與可靠性。

預期效果是提升 IoT 裝置的網路吞吐量、降低延遲與封包丟失率、強化 Wi-Fi 7 在智慧應用中的適用性、發展智慧頻道管理機制；研究成果可應用於智慧家庭、智慧醫療、工業 4.0 等 IoT 場景，提高網路穩定性與使用者體驗，透過機器學習演算法，使 Wi-Fi 7 能夠根據不同 IoT 裝置需求，自適應地進行頻道切換與資源調配，達到最佳網路效能。

■ 得獎感言

獲得扶輪社的碩士班獎學金我感到無比榮幸與感激。這不僅是一筆經濟上的幫助，更是對我的肯定與鼓勵，讓我在求學的道路上感受到許多的溫暖與支持。當我收到獲獎這個消息時，內心充滿喜悅，也賦予了我更多勇氣與信心，讓我能夠更專注於學業，朝著夢想前進。

讓我能夠不受財務問題的影響，將所有精力投入課業、努力提升自己。我深知這份機會得來不易，因此我會更加珍惜學習時光，力求更優異的成績，以實際行動回應扶輪社的善意與信任。

同時，這筆獎學金讓我更深刻體會到回饋社會的重要性，扶輪社的慷慨讓我更加明白，當自己有能力時，也應該幫助更多需要幫助的人，將這份愛心延續下去。未來，我希望能夠貢獻自身的力量回饋社會，幫助像我一樣努力奮鬥的學子，傳遞善意與希望，讓更多人受益於這份愛與關懷。

我會努力學習，不負期望，迎接未來的挑戰。再次感謝扶輪社的善舉，未來，當我具備更多專業能力和資源時，也希望能成為扶輪社的一員，將我所學付諸實踐，參與並貢獻於扶輪的服務行列，為促進社會進步與國際和平盡一份心力。

24-25 年度中華扶輪基金「郭川上郭鄭清秀碩士班紀念獎學金」—江允茵 同學

* 照顧社友：前社長 郭博德 P.P. Bear

* 就讀學系：國立陽明交通大學 資訊管理研究所/碩二

* 研究主題：於整數規劃及演算法的能力集最佳化擴展策略



■ 計畫摘要：

本研究的目的是幫助個人或企業，在有限的時間內，以最少的資源達成所需的能力集（competence set）。能力集是指解決特定決策問題所需的一組技能或知識，也就是達成特定目標所需具備的能力，並且可以透過學習、訓練或經驗來擴展。

傳統的課程規劃通常是固定的，先安排好所有課程之間的關係，再讓學習者按照這個順序學習。本研究則以終為始，動態回推規畫路徑，並在這個過程中，靈活選擇最有效的執行路徑。此外，許多課程可能涵蓋相似的內容，例如不同的兩個課程所涵蓋的知識部分重疊，因此，如何用最少的時間修課，達成最大的能力擴展，並確保執行順序符合資源與時程的限制，將是研究的一大挑戰。

為了做到這點，本研究採用數學模型與演算法，計算出最節省時間與成本的能力集最佳化擴展策略。這樣的方法不僅可應用於個人的學習與職能培養，也適用於企業的員工訓練、專案管理，甚至在大型決策中，幫助組織找到最佳策略來擴展所需能力，以有效達成目標。

■ 得獎感言

首先，衷心感謝前社長郭博德 P.P. Bear 的照顧，並感謝板橋北區扶輪社的推薦，讓我有幸能夠申請到 2024-2025 年度的中華扶輪獎學金。能夠擁有這樣的機會，我感到無比榮幸，也因此得以接觸並深入了解扶輪社這個充滿溫暖與正能量的大家庭，更加理解並體會到扶輪社背後的信念與使命。

在碩士階段，我對自己有著許多期許，其中之一就是能夠達到經濟上的獨立。在這段時間裡，透過在竹科實習、擔任助教以及獲得研究經費等方式，終於不再需要依賴父母的資助，能夠自力更生，支付學費與生活費。這過程不僅是我職涯探索的一部分，也讓我深刻體會到賺取金錢的不易。每一分收入都是來之不易的，這使我更加珍惜每一個賺取金錢的機會。兼顧學業與實習的同時，我也不得不犧牲一些自己的休息時間，這不僅讓我學會了如何合理分配時間，也讓我更加理解了工作的艱辛與價值。

隨著進入碩士二年級，我的學業壓力與研究進度要求也愈加增加，因此更需要全心投入於學術研究之中。獲得這份獎學金，不僅減輕了經濟上的壓力，也使我能夠更加專注於學業，並能夠充分利用校內提供的各項資源，進行深入的學術探索。無後顧之憂的餘裕，是我追求進步的動力，並且進一步激發了我對未來的希望與抱負。

我將帶著這份深深的感激與動力，繼續努力，竭盡所能不辜負這份關愛。進入社會後，我也希望能夠秉持扶輪社所傳遞的美好信念，將這份來自扶輪社的溫暖與支持，延續並傳遞給更多需要幫助的人，將這份愛與關懷延伸到社會的每一個角落。

最後，再次由衷感謝板橋北區扶輪社及其他扶輪社所提供的關懷與支持，也感謝各位對學生的無私奉獻與辛勤付出。謝謝你們！

24-25 年度中華扶輪教育基金「黃吉安紀念獎學金」—吳于岑 同學

* 照顧社友：前社長 黃耀煌 IPP G.T.

* 就讀學系：慈濟大學 公共衛生所 二年級

* 研究主題：碳青黴烯類抗藥性腸桿菌 (CRE)在加護病房中
表面之流布與院內感染率之相關性評估



■ 計畫摘要：

◎研究目的：

- 評估 ICU 周圍環境不同地點 CRE 的分布情形。
- 確認環境中檢測出的 CRE 與病患細菌是否有同源性。

◎預期效果：藉由採檢結果得知 ICU 周圍環境不同地點 CRE 的分布情形，與院內感染率做相關分析，可推測傳播途徑並可加強感染控制方法阻斷傳染，減少感染 CRE 可讓病患用藥達治療效果。

碳青黴烯類抗藥性腸桿菌(CRE)為一種超級細菌，它們對抗生素幾乎有極大的抗藥性。抗藥性使得治療它們引發的感染變得更加困難。CRE 常在長期照護機構和重症監護病房內藏匿及傳播。而長期照護機構及重症監護病房內的病患抵抗力較一般健康人低，因此嚴重影響病患恢復健康以及醫師對藥物使用的評估。

為了減少感染，評估東部某醫院內科加護病房周圍環境不同地點 CRE 的分布情形，且確認環境中檢測出的 CRE 與病患細菌是否有同源性。本研究不但需要檢驗病患周圍更要注重在非接觸環境以防病毒在醫院內有隱形的傳播鏈，感染更多的病患，導致治療難度增加。

目前研究進度在大量的採樣以求環境中的重要感染位點，並運用生物統計數據計算感染的風險指數，希望可以設計出一套預估病患感染此細菌風險指數的方程式。

■ 得獎感言

我感到非常榮幸和感激能夠再次獲得這一份獎學金，首先，我要先感謝前社長李老丁 PP CNC 在去年對我的贊助以及今年的推薦讓我可以獲得這份獎學金。還要感謝前社長 黃耀煌 IPP G.T.在今年的資助。對扶輪先進的感謝真的無法用言語表達，只能一再的說感謝，而推薦我的 uncle 更是告訴我不用擔心，要我好好念書，讓我感到非常溫暖，給予我在研究上的後盾，這樣的力量不但支持著我，也讓我更加堅定往後要回饋的信念。

所以這份獎學金對我來說意義非凡，前一年在領取獎學金時我受到不只有金錢上的幫助，在獎學生聯誼會也認識許多在專業領域的佼佼者。不論是學業上的討論抑或是人脈上的建立都是非常難能可貴的收穫，可見扶輪社的幫助有多麼與眾不同。

除了感謝扶輪先進的幫助，在接下來的研究生生涯中，我將繼續努力完成論文，對公共衛生領域貢獻研究價值，期許自己更要成為一個有愛心、有社會責任感的人。希望將來能夠有機會回饋社會，幫助更多像我一樣懷抱夢想的學子，讓我在扶輪社收到的這份善意與希望延續下去。

24-25 年度中華扶輪教育基金「王連生紀念碩士獎學金」—黃紫涵 同學

* 照顧社友：前社長 王英燭 P.Michael

* 就讀學系：國立聯合大學 客家語言與傳播研究所/碩二

* 研究主題：客家迷因/地獄眼對客家文化之探討



■ 計畫摘要：

客家人在歷史上長期處於相對弱勢的地位，被視為台灣語言上的少數族群。隨著客家文化運動的推動，不僅有助於爭取族群權益與保護文化訴求，還可以更進一步凝聚客家認同，促進不同族群間的尊重與理解，形塑更加包容的社會。然而，在這個網路串流發達與言論自由的時代，網路讓人們的交流不僅僅止於現實，近年來，網路迷因已成為數位文化傳播的重要工具之一，透過影像與簡短文字的組合，迅速在社群媒體中擴散，許多族群文化開始透過迷因來表現自身特色，而客家族群也不例外。

客家迷因與地域眼的流行，除了讓年輕世代更容易接觸客家文化，也影響社會大眾對客家的刻板印象，如「節儉」、「硬頸（固執）」、「愛喝涼水」等等，這些迷因在帶來娛樂效果的同時，也成為文化傳承的一種新媒介，但迷因確實存在著負面的影響，如果能夠妥善利用迷因作為文化傳播的新媒介，可以為客家文化創造新的對話空間，它或許將成為年輕世代接觸、認同並且傳承客家文化的重要方式，甚至能成為拯救客家語言文化的另類選擇。

透過這些迷因樣本的分析與調查，本研究目的是為了傳承客家語言及文化特色，讓更多年輕人亦或者不同族群的人可以更加認識客家文化，然而，迷因或地獄眼是否會為客家族群帶來新的氣象？年輕族群與老年族群對於這種快速流行並且帶有刻板印象的傳播媒介是否能夠接納？是本研究未來的研究方向。

■ 得獎感言

非常感謝扶輪社給予我這份獎學金，這份獎學金對我來說意義重大，這不僅是對於我生活上經濟的幫助，更是一種莫大的鼓勵，感謝扶輪社在我有需要的時候伸出援手，讓我可以更加專注於我的學業，也讓我可以無後顧之憂地在研究領域中求知，在學術的海洋中翱翔。我將持續深耕客家文化的研究，努力尋找更多文化傳承的可能性，並思考如何應對社會帶來的各種挑戰。我相信，文化的延續不僅需要學術研究的投入，更需要實際行動的推動，而這份獎學金更是我邁向這條道路的重要助力。

最後，衷心的感謝板橋北區扶輪社及社友的幫助和支持，我將不斷努力，不僅精進學業，更期許自己未來能回饋社會，幫助更多像我一樣擁有夢想卻缺乏資源的學子。這份獎學金是我邁向未來的動力，我會珍惜這個機會，為自己的理想奮鬥，實現人生的目標！謝謝。！

2024-2025年度 一月收入・支出表

科目	一月支出	十二月支出	累計支出	科目	一月收入	十二月收入	累計收入
一、總社費			0	一、入社費			0
1.總社會費	79,975		157,448	二、社費	223,300	263,100	2,520,700
2.扶輪月刊費			0	1.總社會費			0
二、經常費			0	2.扶輪月刊費			0
1.人事費	36,400	36,400	254,800	3.例會餐費			0
2.印刷費	2,861	1,944	81,849	4.常年社費			0
3.文具費	115	315	3,523	5.社刊費			0
4.郵電費	3,330	3,304	24,698	6.祝壽結婚費			0
5.購置維護費		200	19,374	5.分攤捐款			0
6.應酬費	133,500	37,200	207,300	6.紅箱分攤			0
7.開會費	86,257	0	228,308	三、一般捐款	135,600	102,000	913,300
8.紀念品費			46,400	四、拍賣收入			0
9.交通費	110		570	五、禮金收入			32,000
10.雜費	90,092	14,042	233,588	六、其他收入			0
三、行政管理費			0				0
1.出席獎勵費			0				0
2.社刊費	1,500	1,500	11,500				0
3.聯誼費		73,657	943,086				0
4.雜誌費			0				0
5.節目費	3,000	3,000	27,000				0
6.攝影費			10,000				0
7.例會餐費	31,584	193,227	501,485				0
8.會場租金	3,000	80,000	173,000				0
9.會場清潔費	5,500	5,500	38,500				0
10.茶水費			3,494				0
11.建置網站費			800				0
四、服務計畫			0				0
1.社區服務費	171,800	95,030	376,860				0
2.職業服務費			49,649				0
3.國際服務費			25,000				0
五、扶輪基金	11,796		11,796				0
1.團體研究交換費			0				0
六、公共形象費			0				0
1.公共形象費			0				0
七、運動休閒		0	25,943				0
八、禮金支出			10,000				0
九、預備金			0				0
十、離職準備金			0				0
總計	660,820	545,319	3,465,971		358,900	365,100	3,466,000
本月結存	(301,920)	(180,219)					
上月結存	301,949	482,168					
累計至本月結存	29	301,949					

例會報告事項

二月十四日

第二一二一次例會

一、出席報告

社員人數	55 名
出席人數	21 名
免記出席	4 名
缺席人數	34 名
上週出席率	90%

二、出國社友祝您一路順風

三、至友社補出席：

四、捐款報告：

(一)紅箱收入

累計： 948,300

Bed	1,000	CNC	1,000
G.T.	1,500	Larry	6,000
Levine	2,000	Satuga	1,000
小計：			12,500
共計：			960,800

(二)指定捐款(新北瑞芳社區服務)

Bear	10,000	Building	10,000
合計：			20,000

本週節目

二月二十一日

第二一二二次例會

■ 中華扶輪獎學生專題發表：

- 1.丁羽伶(國立中正大學.通訊工程學所/碩二)
研究主題：基於 eMLSR 之動態頻道切換
機制設計與優化
- 2.江允函(陽明交通大學資訊管理所/碩二)
研究主題：基於整數規劃及演算法的能力
集最佳化擴展策略
- 3.吳于岑 慈濟大學公共衛生研究所/碩二)
研究主題：碳青黴烯類抗藥性腸桿菌在加
護病房中表面之流布與院內感
染率之相關性評估
- 4.黃紫涵(國立聯合大學客家語言與傳播所/
碩二)
研究主題：客家謎因/地獄眼對客家文化之
探討

下週節目

二月二十八日

第二一二三次例會

■ 適逢 228 和平紀念國定假日，休會乙次。

《板橋南區扶輪社授證三十七週年》

- ❖日期:114 年 3 月 3 日星期一
- ❖地點:新板希爾頓酒店宴會樓三樓
(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)
- ❖時間:下午 5:30 註冊 6:00 開會

24-25 年度職業參訪-立榮電子(中壢廠)

- ❖日期:114 年 3 月 7 日星期五
- ❖地點:立榮電子企業股份有限公司
(桃園市中壢區高下路 1 號)
- ❖集合:上午 9:00 板橋火車站北二門



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 第二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 第三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 第四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四 遇事反省然後言或行

- 一、是否真實？
- 二、是否公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？