海山
Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490

Rotary 板橋北區扶輪社

創造持恆的影響 CREATE LASTING IMPACT CREATE LASTING IMPACT

敬祝 結婚週年快樂

何易蒼前社長&黃培柔夫人
民國九十七年十月三日
(結婚十八週年快樂)

許永河前社長&顏光枝夫人
民國五十三年十月七日
(結婚六十二週年快樂)

蔡英傑社友&盧瑞雲夫人
民國七十六年十月八日
(結婚三十九週年快樂)

部政翰社友&陳惠珠夫人
民國九十年十月九日
(結婚二十五週年快樂)

劉德建社友&范銀珊夫人
民國九十五年十月十日
(結婚二十週年快樂)

林振漢前社長&吳若愚夫人
民國七十九年十月十二日
(結婚三十六週年快樂)

詹益彰社友&曾玉玲夫人
民國七十七年十月三十日
(結婚三十八週年快樂)

敬祝 生日快樂

陳錦成 前社長	十月九日
胡睿鈞 前社長	十月九日
張恩睿 社　友	十月十日
林孔亮 前社長	十月十五日
黃耀煌前社長夫人	十月二十日

第四十三卷 第十一期 中華民國一一五年十月三十日出版 Oct.30 Vol.43 No.11

每星期五中午十二時三十分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址:http://www.panchiaonorth.org.tw/

辦事處:新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話:02-8967-3968 傳真:02-8952-2377

社長:陳春長 社長當選人:楊文賓 副社長:夏詰崴 秘書:梁宗全 會計:洪國豪 糾察:鄭力瑋 社刊主委:詹益彰

板橋北區扶輪社
第二二〇六次例會會議記錄

一、時間：民國一一五年十月二日(星期五）
上午十一時三十分

二、地點：新板希爾頓酒店二樓如意廳
(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

三、出席：陳春長、陳木振、梁宗全、黃木發
廖桂嶸、林孔亮、丁春生、郭博德
林炳煌、劉晁至、葉濬承、劉阿國
李老丁、林功松、李進賢、林榮發
王晛光、楊文賓、應忠豪、鄭明煌
陳錦成、夏詰崴、王英烱、楊秀民
劉朝銘

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙、
許永河

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：陳春長　　記錄：梁宗全

九、會議開始：社員人數五十三名，出席人數
二十五名，主席宣佈開會。

▲Bed 社長致贈小錦旗予主講人陳威明院長。

● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ●

例會報告事項

十月二日
第二二〇六次例會

一、出席報告

社員人數	53 名
出席人數	25 名
免記出席	4 名
缺席人數	28 名
上週出席率	85 %

● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ●

板橋北區扶輪社
第二二〇八次例會會議記錄

一、時間：民國一一五年十月十五日（星期四）
上午九時三十分

二、地點：國家同步輻射研究中心
(新竹市新安路 101 號)

三、出席：陳春長、楊文賓、郭博德、李老丁
廖桂嶸、黃耀煌、黃木發、劉阿國
林孔亮、楊秀民、梁宗全、詹益彰
陳木振、鄭明煌、孫國勝、應忠豪

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙、
許永河

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：陳春長　　記錄：梁宗全

九、會議開始：社員人數五十三名，出席人數
十六名，主席宣佈開會。

▲五北聯誼活動，五社社長合影。

地區來函照登

主旨：貴社申請 2026-2027 年度地區獎助金案計畫[貢寮區國中、小年菜暨獎助學金]，業奉國際扶輪基金會審核通過，核准 DDF 金額美金$3,016,請依照匯率 31.83 兌換台幣金額及辦理計畫執行，請 查照。

說明：

一、貴社所提地區獎助金服務計劃，於 2026 年 09 月 14 日，經國際扶輪基金會(TRF)審查核可，依規定計畫核銷 DDF 項目之款項發票(或免用統一發票收據)，需為 2026 年 09 月 14 日之後開立，方符合結案請款程序。

二、計劃務請於 2027 年 4 月 30 日前繳交結案報告並完成審核，以免延誤下年度地區獎助金申請及撥款。

地區來函照登

主旨：為響應健康生活、促進扶輪家庭交流及推動公益服務，本地區將參與 2026-2027 年度跨地區扶輪公益路跑活動，敬請各扶輪社鼓勵社友及寶眷踴躍報名參加，請 查照。

說明：2026-2027 年度跨地區扶輪公益路跑活動以「健康、快樂、公益」為主軸，由 6 大地區攜手合作，透過運動、交流及公益行動，落實健康行動計畫與聯誼交流，凝聚扶輪家庭向心力，並強化扶輪公共形象與影響力。

一、本活動預定於 2027 年 3 月 7 日（星期日）臺北市大直美堤河濱公園（基 16 號水門）舉行，上午 7 時 30 分起跑，路跑及大會舞台頒獎典禮預計於上午 10 時結束，園遊會預計於下午 1 時 30 分結束。

二、路跑項目規劃如下：

（一）5K 快樂親子跑：報名費新臺幣 750 元，名額 2,500 名，上午 8 時起跑，不限年齡。

（二）10K 健康能量跑：報名費新臺幣 900 元，名額 2,000 名，上午 7 時 45 分起跑，不限年齡。

（三）21K 挑戰耐力跑：報名費新臺幣 1,100 元，名額 500 名，上午 7 時 30 分起跑，參加者須年滿 18 歲。

三、活動現場規劃健康園遊會及多元主題攤位，內容涵蓋健康運動、親子互動、公益團體展示、義賣捐贈、心理健康及跨區聯誼等，提供扶輪社友及家庭成員多元交流與參與的機會。

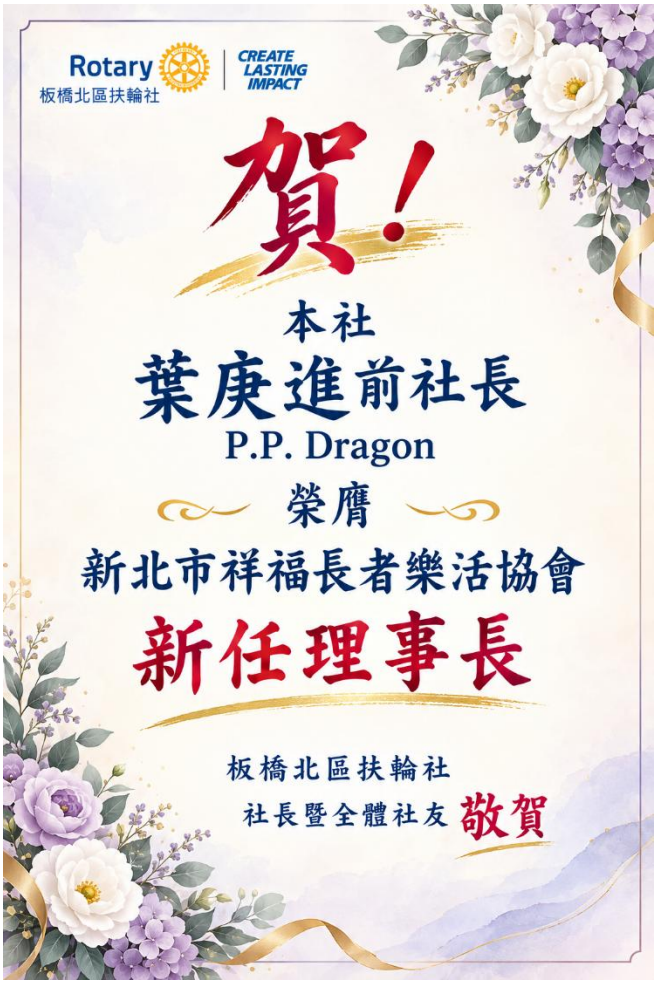
四、各組路跑均規劃報名禮及完賽禮，內容包括 Polo 衫、毛巾、100 元園遊券、提袋及獎牌，另安排相關獎勵、摸彩活動及總監獎等，詳細內容依主辦單位公告為準。

五、報名作業預計自 2026 年 9 月下旬開始，各社請協助辦理社友及寶眷報名、繳費及資料彙整，並依主辦單位規定之期程完成相關作業；各地區預計於 2026 年 12 月 15 日前提交最終報名資料。

六、敬請各扶輪社協助宣導並鼓勵社友、寶眷及親朋好友踴躍參與，共同響應健康生活、扶輪家庭交流及公益服務。

二分區八扶輪社聯合例會合影

五北聯誼參訪國家同步輻射研究中心合影



27-28 年度地區引導人學習研討會(DFLS)

活動日期: 2026 年 11 月 29 日(星期日)

活動時間:上午 09:00 報到聯誼；09:30 鳴鐘開會

活動地點:宜蘭礁溪寒沐酒店

(宜蘭縣礁溪鄉玉石村健康路 1 號)

地區來函通知

地區扶少領袖營因薔琵颱風來襲，考量安全問題，經委員會評估後決議，取消原定(10/24-10/26)之活動，延期辦理。後續活動日期及地點，將另行發文通知。原已繳納之保證金將全數退回。

例會報告事項

十月十五日
第二二〇八次例會

一、出席報告

社員人數	53 名
出席人數	16 名
免記出席	4 名
缺席人數	37 名
上週出席率	80 %

本週節目

十月三十日
第二二一〇例會

▌第二次社務行政會議

下週節目

十一月七日
第二二一一例會

原定十一月六日(星期五)之例會，社館中午不開會，延後合併至「好心肝健康檢查暨肝病篩檢」活動中舉行。

《好心肝健康檢查暨肝病篩檢》

*活動日期：115 年 11 月 7 日(星期六)
*活動時間：上午 8:30~10:30
*活動地點：好心肝基金會
(台北市中正區公園路 30 號 11 樓之 1)
*程序：報到、填表、領試管、抽血、腹部超音波、報告諮詢等
*注意事項:
1.檢查前需保持空腹 6-8 小時
2.請著兩截式之服裝(腹部超音波)
3.請務必於 10:30 前報到完畢

【二分區助理總監盃高爾夫球賽】

*日期：115 年 11 月 16 日（星期一）
*時間：9:30 報到、10:10 攝影、10:30 開球
*地點：大溪高爾夫球場
*費用：每位 500 元(不克出席，恕不退費)
*報名資格：社友及寶眷
(來賓可參加但不計分，晚宴可摸彩)
*擊球費用：每位 3,400 元(含球車、桿弟費，請擊完球至櫃台繳納)
*參加獎：紀念球一條、紀念球標一枚。備有礦泉水、香蕉、午餐-海苔飯捲。
*報名截止日：10/31(六)前
☆請全體社友寶眷踴躍參加！

《二分區八扶輪社聯合登山活動》

＊日期：115 年 11 月 29 日(星期日)
＊地點：中和烘爐地南山福德宮/停車場二樓活動中心(中和區興南路二段 399 巷 57 弄 20 號)
＊行程：
08:30 領早餐、礦泉水、毛巾、摸彩券
08:30-09:30 登山
09:30-11:30 團康、趣味競賽
12:00 午餐&摸彩(原地辦桌)
☆當天備有早餐，請著本屆活動服！

地區來函照登

主旨：公告 2029-2030 年度地區總監提名指定人為三峽扶輪社凌見臣 P.P. Lawyer，請 查照。
說明：依國際扶輪細則第 12 章第 12.030 條規定辦理及 2026 年 9 月 10 日國扶辦字第 202627039-1 號函辦理。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
第二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
第三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
第四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
一、是否真實？
二、是否公平？
三、能否促進信譽友誼？
四、能否兼顧彼此利益？