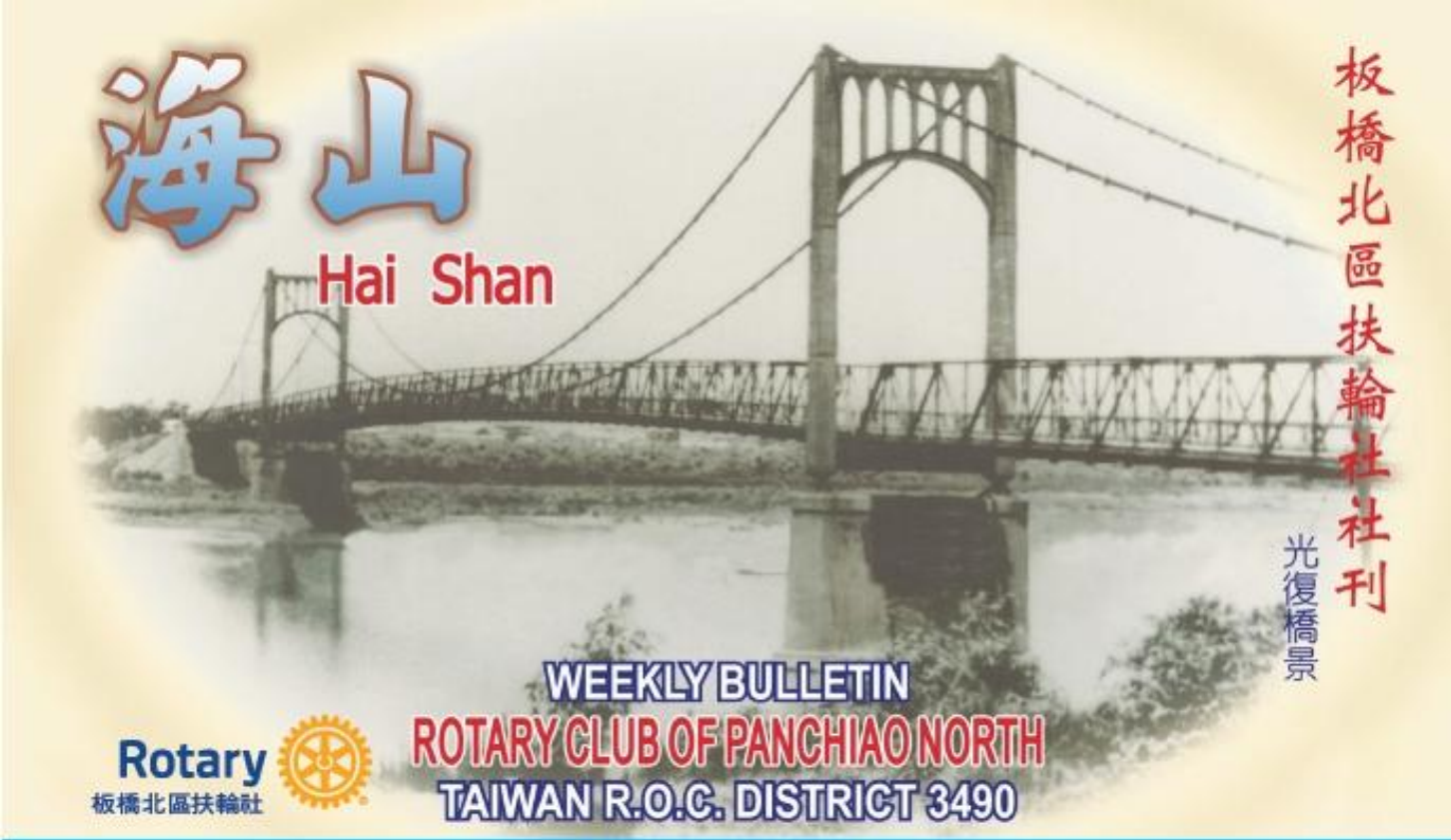


海山
Hai Shan

板橋北區扶輪社社刊

光復橋景

WEEKLY BULLETIN
ROTARY CLUB OF PANCHIAO NORTH
TAIWAN R.O.C. DISTRICT 3490

Rotary 板橋北區扶輪社

創造持恆的影響 CREATE LASTING IMPACT CREATE LASTING IMPACT

祝 板橋北區社、中壢北區社聯合例會 圓滿成功



敬祝 生日快樂

葉濬承社友	11 月 1 日
劉德建社友	11 月 6 日
夏詰崴副社長	11 月 6 日
林振漢前社長	11 月 10 日
吳寶田社友	11 月 18 日
陳木振社友	11 月 21 日
蔡友藏社友	11 月 23 日
秘書梁宗全	11 月 25 日
廖桂嶸前社長	11 月 28 日
劉德建夫人	11 月 4 日
胡睿鈞夫人	11 月 8 日
吳寶田夫人	11 月 15 日
連志謙夫人	11 月 24 日



敬祝 結婚週年快樂

陳春長社長&王文瑛夫人
民國 95 年 11 月 11 日
(結婚 20 週年快樂)

鄭明煌前社長&張素貞夫人
民國 69 年 11 月 25 日
(結婚 46 週年快樂)

孫國勝社友&林秋貴夫人
民國 71 年 11 月 25 日
(結婚 44 週年快樂)

廖桂嶸前社長&周雪華夫人
民國 64 年 11 月 30 日
(結婚 51 週年快樂)

第四十三卷 第十三期 中華民國一一五年十一月十三日出版 Nov.13 Vol.43 No.13
每星期五中午十二時三十分 新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓會議室 舉行例會 網址:http://www.panchiaonorth.org.tw/
辦事處:新北市板橋區中山路二段443巷77號14樓 電話:02-8967-3968 傳真:02-8952-2377
社長:陳春長 社長當選人:楊文賓 副社長:夏詰崴 秘書:梁宗全 會計:洪國豪 糾察:鄭力瑋 社刊主委:詹益彰

板橋北區扶輪社
第二二一一次例會會議記錄

一、時間：民國一一五年十一月七日(星期六）
上午八時三十分

二、地點：好心肝基金會(台北市中正區公園路30 號 11 樓之 1)

三、出席：郭博德、陳木振、林孔亮、楊文賓
楊秀民、許永河、郭有福、梁宗全
詹益彰、湯明亮、劉德建、陳春長
劉晁至、李老丁、林功松、王晛光
李進賢、鄭明煌、黃耀煌、林萬得
林榮發、孫偉翔、丁春生、葉濬承
廖桂嶸、王英烱、陳錦成、夏詰崴
李鎮宏、應忠豪、部政翰、徐進益
孫國勝

四、免記出席：黃木發、陳錦成、連志謙、
許永河

五、列席：

六、來賓：

七、缺席：(略)

八、主席：陳春長　　記錄：梁宗全

九、會議開始：社員人數五十三名，出席人數三十三名，已達法定人數，主席依章程宣佈開會。



▲好心肝基金會頒發感謝狀

二分區助理總監盃高爾夫球賽

* 日期：115 年 11 月 16 日 (星期一)
* 時間：上午 09:30 報到/10:10 攝影
/10:30 開球
* 地點：大溪高爾夫球場
* 擊球費用：每位 3,400 元
(含球車、桿弟費，請擊完球至櫃台繳納)
* 參加獎：紀念球、紀念球標。備有水、香蕉、午餐
* 晚宴地點：球場餐廳

地區來函照登

主旨：函請各社踴躍參加新北市政府環保局『耶誕環保挖寶趣』二手物資跳蚤市場愛心活動，請查照。

說明：

一、新北市政府環保局『2026 新北耶誕環保挖寶趣』活動將於 11 月 21 日(六)舉行，"3490 地區台灣扶輪公益網"敬邀各社社友踴躍至現場參與,活動當日之義賣所得將全數捐予新北市社會局「愛心大平台」專戶，作為社會公益經費。

二、活動時間：中華民國 115 年 11 月 21 日(六)下午 14:00 開賣至 17:00 地點：新北市政府市民廣場(新北市板橋區中山路一段 161 號)

三、活動攤位：扶輪社共有 5 個攤位,分別由土城山櫻社、新莊南區社、新北市和平社、林口幸福社主辦,第五攤為三重南區社主辦,新北市產經社協辦,共六社負責攤位相關事宜。

四、任何問題洽詢請撥 0906-608-117 公益網服務專線或 Email :3490charity@gmail.co。

地區來函照登

主旨：敬邀社友踴躍報名參參加六地區聯合辦理之「國際扶輪 2026－2027 年度公益路跑暨扶輪家庭日-快樂奔跑・健康加倍」，並惠予協助報名及贊助募集事宜，請 查照。

說明：

一、2026-2027 年度跨地區扶輪公益路跑活動以「健康、快樂、公益」為主軸,本活動由國際扶輪 3502、3521、3522、3490、3481 及 3482 六大地區共同攜手辦理,透過運動、交流及公益行動,落實健康行動計畫與聯誼交流,凝聚扶輪家庭向心力,並強化扶輪公共形象與影響力。

二、（一）活動名稱：國際扶輪 2026－2027 年度公益路跑暨扶輪家庭日—快樂奔跑・健康加倍。

（二）活動時間：2027 年 3 月 7 日（星期日）上午 7 時起。

（三）活動地點：臺北市美堤河濱公園（臺北市中山區樂群一路，基隆河基 16 號水門)。

（四）參加對象：上述六地區扶輪社友、眷屬及對路跑有興趣之民眾，預計募集 6,000 人參加。

（五）活動組別及報名費：

A. 1.5K 快樂親子跑:報名費新臺幣 750 元,名額 2,500 名,上午 8 時起跑,不限年齡。

B. 2.10K 健康能量跑:報名費新臺幣 900 元,名額 2,000 名,上午 7 時 45 分起跑,不限年齡。

C. 3.21K挑戰耐力跑:報名費新臺幣1,100元, 500名,上午7時30分起跑,參加者須年滿18歲。

三、活動當日安排摸彩，歡迎參加者同樂。活動路線、報名贈品及當日流程，請參閱相關活動資料。

四、報名方式及應備文件如下：

（一）請以「社」為單位，由各社執秘彙整填寫附件一「各社報名統整表」(含 T 恤尺寸表)，並於報名截止日 2026 年 12 月 15 日前，以電子郵件寄送至地區辦公室。

（二）未滿 18 歲者報名 21K 組，應依正式競賽規程檢附附件二「家長同意書」，由家長或法定代理人簽署，並符合主辦單位公告之參賽資格。

五、請各社於 2026 年 12 月 15 日（星期二）前回覆贊助事宜，並完成贊助款及應補繳費用之匯款，以利選手物資製作與配送。匯款帳戶如下：(一）銀行： 板信商業銀行 營業部 （銀行代碼：118)(二）戶名： 國際扶輪 3490 地區（三）帳號： 0659-5-00068815-7（四）匯款時請加註社名，並提供轉帳帳號末五碼，匯款完成請至線上表單填寫匯款回覆，俾便查核。(五）報名資料、T 恤尺寸及繳費作業，請依相關附件及後續通知辦理。

六、歡迎贊助刊登廣告，贊助方案如下表，有興趣之社友請洽：

扶輪公益路跑主委 薛宇青 P.P. Cherry 0939-885-11

七、每個不含電力攤位費用 2,500 元，若同時需求第二個以上的攤位，每多一個攤位加收 2,000 元。如登記一個攤位 2,500 元，登記 2 個攤位 4,500 元，登記 3 個攤位 6,50 元，每社至多可登記 5 個攤位 10,500 元。如需要含電力攤位，每攤位 3000 元每多一個攤位加收 2,500 元。設攤及廣告贊助商,相關收據及匯款方式請以[公司名稱]為準,以利報銷作業。設攤如有疑問,請洽:扶輪家庭日主委 林清富 P.P. Jiefu 0932-088-519 攤位登記表單：https://forms.gle/ZiJVNQqeJRsoPzyW9

八、貼心提醒：為避免活動當日交通壅塞，建議大家多加利用大眾交通運輸工具前往會場，省去停車困擾，也讓活動更加順暢！3490 地區路跑委員會提供麵包及礦泉水,數量有限，將依現場供應情形提供，敬請見諒！

例會報告事項

十一月七日
第二二一一次例會

一、出席報告

社員人數	53 名
出席人數	33 名
免記出席	4 名
缺席人數	20 名
上週出席率	93 %

●。●。●。●。●。●。●。●。●。●。●

本週節目

十一月十三日
第二二一二例會

◎板橋北區社、中壢北區社聯合例會

＊主講人：英商希威仕品牌大使 李浔躍先生

＊主題：汀士頓單一麥芽蘇格蘭威士忌饗宴

●。●。●。●。●。●。●。●。●。●。●

下週節目

十一月二十日
第二二一三例會

◎主講人：徐心儀(台北市東林社 PN Cindy)

◎主題：聲音、品牌與影響力一企業如何被市場記住

地區來函照登

主旨：檢送本地區 2026-2027 年度「People of Action」激勵人心服務影音及攝影照片甄選簡章(附件一)、報名表 (附件二)、授權同意書(附件三)與影音及攝影照片甄選 AI 影像後製規範(附件四),惠請各扶輪社、扶少團、扶青社及各委員會踴躍報名參加，請查照。

說明：為鼓勵並表彰本地區各扶輪社、扶青社、扶少團及各委員會積極投入服務，展現「People of Action」扶輪人親自參與、付諸行動的服務精神，特舉辦本次影音及攝影照片甄選活動。期盼透過影像記錄服務過程中的感動畫面與真實故事，讓更多人看見扶輪的行動與影響力，進而激勵社會大眾參與社區服務，提升扶輪公共形象。惠請各分區助理總監及地區副秘書協助宣導推廣。

▼好心肝健康檢查活動合影



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
第一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
第二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
第三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
第四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
一、是否真實？
二、是否公平？
三、能否促進信譽友誼？
四、能否兼顧彼此利益？